

Pál Sándor Ede

Motto: „Örök változás!”



WhoLING - Életérzők

A szüntelen kereső, tudatosodó, változásra vágyó életemben olyan alapokat fedeztem fel, illetve részben újra felfedeztem, amely részemre és a mai civilizációban valamennyi ember javára válik.

Mindezt nagyon rövid összeggel leírva a változásra való alkalmasság feltételeivel kezdeném, amely szerint, az, aki el akarja érni fejlődésében a végső célt egy valós világban, annak radikális gondolkodás, és cselekvésmódváltást kell elérnie saját magában, ahol a spiritualitásnak és a cselekvőkészségnek az emberi megnyilvánulásban kéz a kézben kell járnia.

Minden ember életében azzal a képességgel nyilvánul meg, hogy, ha akar, megvilágosodhat, visszakerülhet az univerzumi, isteni egységbe, boldog lehet, sőt ez az életek láncolatán át, folyamatos tapasztalásokkal, fokozatosan be is következik. E tapasztalásoknak meg nem kerülhető lépései vannak, amelyet az igaz önismeret kialakításában jelölnék, meg mint alapot. Amelyhez aztán jönnek az egyéb fontos tényezők: Szellemi, testi, lelki egészséggel fejlődéssel, tudatosodással kapcsolatos célok: igaz hit, rendszeres ima, meditáció gyakorlata, amelynek során az emberi elme eldobásával, az isteni, univerzális elme töltődik be fokozatosan. A testi erőnlét megszerzéséért: napi 30-35 perces intenzív torna, vagy ennek megfelelő egyéb tevékenység pl. futás, testedző termék használata. Fontos a tilos szabályok megtartása: dohányzás, rendszeresen alkoholfogyasztás, tudatmódosító szerek használata, rendszeres gyógyszer szedés tekintetében.

Az Érzés, Cél, Felelősségvállalás, Szeretet, Kommunikáció, Hit, Végtelen modell tudatosítása, elkötelezettsége mindennapi életvitelünkben. Alkotó tevékenységek, gazdag családi, rokon, közösségi, társadalmi kapcsolatok kialakítása, megtartása a napi életben, ahol a jókedv és nevetés nagyon gyakori. Pénzeszközök növelésében lehetőleg passzív jövedelemre is szert kell tenni fejlődésünkre fordítható függetlenségi törekvések érdekében.

Fenti célokban és feladatokban történő előrelépés foglalkoztat legjobban, napi életemben, szűkebb és tágabb kapcsolat rendszeremben.